

9月12日

第1回

リターンゲーム 《その①》

簡単修得！！ 落ち着きを確保する 逆クロスSHOT！！

9月26日

第2回

ネットプレイ 《その①》

これでアウトしない！！ 肘の目で見るボレー術！

10月3日

第3回

ダブルスフォーメーション 《その①》

5 zone system

10月17日

第4回

リターンゲーム 《その②》

戦術の幅を広げる！！ 早めのストレートアタック！

※SPスプ練終了後に開催します練習試合会にご参加の方は **¥500** でご参加できます。